

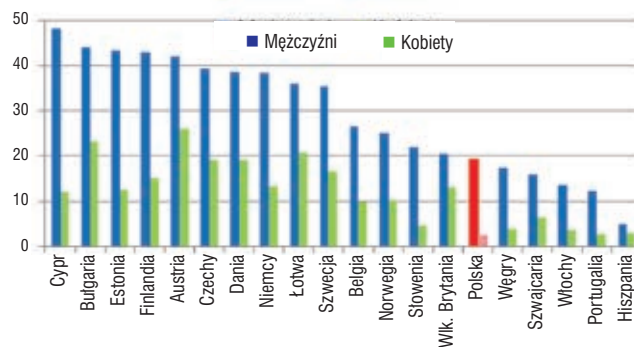
Polak pije mniej i mądrzej niż przeciętny Europejczyk

Poles Drink Less and Smarter than the Average European

Średnie spożycie alkoholu w Polsce na poziomie 10,1 l w przeliczeniu na czysty alkohol jest poniżej średniej europejskiej wynoszącej 10,7 l – czytamy w opublikowanym niedawno raporcie Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego*, który podsumowuje stan zdrowia Polaków. Zbliżony do innych krajów regionu jest również odsetek abstynentów (24%). Najwięcej pijemy piwa, mniej napojów spirytusowych i win.

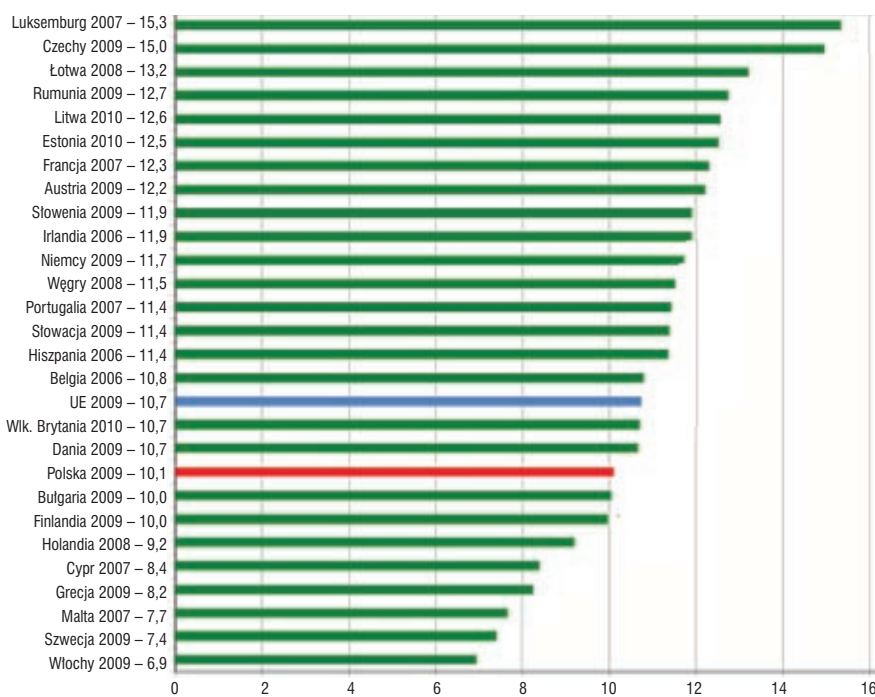
Pod względem spożycia alkoholu Polska zajmuje 19. miejsce w Europie. Liderami spożycia są mieszkańcy Luksemburga, Czech i Łotwy. Powyżej unijnej średniej piją mieszkańcy krajów zachodnich: Francji, Austrii i Niemiec.

Co ważne, jak pokazują inne dane WHO Polacy nie tylko piją poniżej europejskiej średniej, ale również rzadziej nadużywają alkoholu niż Czesi, Duńczycy, Niemcy czy Brytyjczycy. W Polsce do ryzykownego spożywania alkoholu przyznało się 19,3% mężczyzn i 2,4% kobiet, co daje nam 6. miejsce od końca na 20 porównywanych krajów.



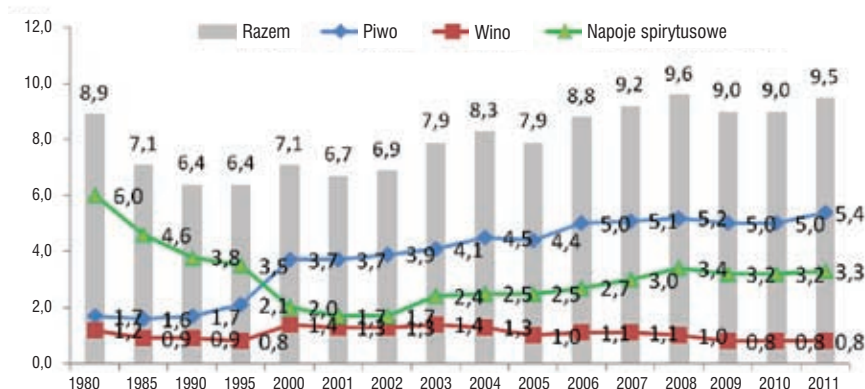
Odsetek osób pijących ryzykownie
(ryzykowne picie jest definiowane odrębnie dla każdego kraju, wskaźnik dla Polski to: powyżej 10 l 100% alkoholu rocznie dla mężczyzn i pow. 7,5 l 100% alkoholu rocznie dla kobiet)

Dane: WHO 2009, za: Alcohol in the EU



Dane: WHO HFA-DE, ostatni dostępny rok

Konsumpcja alkoholu w krajach UE (dane w l 100% alkoholu na jednego mieszkańca w wieku 15+)



Dane: PARPA za GUS

Konsumpcja alkoholu w Polsce w latach 2008–2012 wg rodzaju napoju alkoholowego (dane w l 100% alkoholu)

Statystyki dowodzą, że skala problemów alkoholowych w Polsce w porównaniu z innymi krajami Unii nie jest tak duża, jak się powszechnie uważa. Wręcz przeciwnie – jeśli spojrzeć na dane dotyczące nadużywania alkoholu, dużo więcej powodów do zmartwienia mają np. państwa skandynawskie. W Finlandii, gdzie notuje się spożycie 10 l 100% alkoholu na mieszkańca, do ryzykownego picia przyznaje się 43% mężczyzn i 15% kobiet. Natomiast w Szwecji (spożycie na osobę 7,4 l) 35,3% mężczyzn i 16,5% kobiet wypija co najmniej 1 butelkę wina, 5 kieliszków wódki lub 6 puszek piwa minimum raz w miesiącu.

– W UE od około 30 lat spada spożycie alkoholu, natomiast skala szkodliwych zjawisk związanych z alkoholem niekoniecznie podąża w tym samym kierunku. Są kraje, które notują spadek spożycia per capita i jednocześnie wzrost skali ryzykownych zachowań związanych z pićciem alkoholu. Przykładem jest Wielka Brytania, która od lat walczy ze zjawiskiem nadużywania alkoholu. Podobny problem mają również niektóre kraje skandynawskie. Z drugiej strony w krajach południowych, jak Hiszpania czy Portugalia, gdzie pije się sporo alkoholu, jego nadużywanie jest niewielkie. Jak widać więc, nie ma reguły – komentuje dane **Leszek Wiwata, prezes Związku Pracodawców Polski Przemysł Spirytusowy.**

Mniej czystej wódki, więcej piwa i whisky

W Polsce w ostatnich dwóch dekadach znacząco zmienia się struktura spożywanego alkoholu. Wzrosło spożycie piwa, spadła konsumpcja wódki i win. W kategorii mocnych alkoholi od kilku lat słabnie spożycie czystej wódki, natomiast coraz większą popularnością cieszą się whisky, koniaki i likiery smakowe o mniejszej zawartości alkoholu.

Źródło: ZP PPS

*Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH, 2012